

**TOUS SECTEURS**



SST

**MFR**

**CULTIVONS LES RÉUSSITES**

**Formation par alternance  
A TRIAC LAUTRAIT**

## **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

**FORMATION INITIALE ET MISE A NIVEAU**

Formation pour Adultes

### **Le Sauveteur Secouriste du travail (SST)**

*Un salarié formé aux gestes de premiers secours et habilité à intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à une victime d'un accident de travail ou d'un malaise.*

*Il pourra prodiguer les gestes de première nécessité et prendre toutes les mesures de sécurité et de prévention en attendant les secours.*

### **FORMATION INITIALE SST**

**2 JOURS OBLIGATOIRES**



- **Objectif pour l'organisation** : Limiter le nombre et l'importance des accidents du travail, par ce fait réduire le nombre de jours d'arrêts de travail et ainsi les coûts induits. Cette formation permet également de créer ou de consolider l'esprit d'équipe et ce qui en fait un des facteurs permettant d'augmenter l'efficacité de vos équipes.
- **Objectif pour le stagiaire** : connaître le rôle du SST dans le cadre de la prévention des accidents au sein de l'entreprise.

### **MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES**

**1 JOUR SUPPL. TOUS LES 2 ANS**

- **Objectif pour l'organisation** : Réduire le nombre et l'importance des accidents du travail, par ce fait réduire les coûts que cela implique. Travailler sur les différents incidents qui auraient pu avoir lieu depuis la dernière formation.
- **Objectif pour le stagiaire** : Etre capable de faire un bilan de son action de SST dans son entreprise ; parfaire la maîtrise des gestes d'urgence ; s'appropriier le cas échéant les changements réglementaires et / ou techniques.

### **PUBLIC CONCERNÉ , CONDITIONS D'ACCÈS**

- Formation ouverte aux particuliers et aux groupes d'entreprise – Groupes de 4 à 10 personnes
- Pas de pré-requis



La MFR dispose d'un référent handicap,  
nous consulter pour adapter votre parcours

### **CONTACT**

**MFR TRIAC LAUTRAIT**

16 route de Cognac – Lautrait

16200 TRIAC LAUTRAIT

Tel : **05 45 35 37 71**

**[mfr.triac-lautrait@mfr.asso.fr](mailto:mfr.triac-lautrait@mfr.asso.fr)**

SIRET : 337 780 746 00018

N° Activité : 54 16 00688 16

*La MFR de Triac-Lautrait a obtenu la certification qualité "Qualiopi" délivrée au titre des catégories d'actions de formation et d'actions de formation par apprentissage.*

 **[mfrtriac-lautrait.fr](http://mfrtriac-lautrait.fr)**

# TOUS SECTEURS



SST

**2 JOURS POUR LA FORMATION INITIALE**  
**1 JOUR POUR LE MAC (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES)**

**VALIDITÉ : 2 ANS**

## LIEUX DE FORMATION

- MFR Triac-Lautrait ou au sein de l'entreprise demandeuse
- Groupes de 4 à 10 personnes

## TARIFS

- Consulter les tarifs sur le site internet
- Financements possibles : CPF, OPCO ou entreprise



Sous réserve de modification en cours d'année  
V160622



# MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance  
A TRIAC LAUTRAIT

Formation pour Adultes



## CONTENU ET ORGANISATION

### LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- Les accidents du travail dans la profession
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Rôle et limites du sauveteur secouriste du travail ?
- Savoir repérer les personnes (organismes) ressources de la prévention au sein ou en dehors de l'entreprise
- Présentation du programme

### RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTÉGER

- Formation générale à la prévention
- Rendre le SST capable de « protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques
- Reconnaître sans s'exposer soi-même les dangers persistants et / ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même

### PROTÉGER ET PRÉVENIR

- Repérer les dangers dans une situation de travail : mécanisme d'apparition du dommage
- Supprimer ou isoler les dangers dans la limite de son champ de compétences, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

### EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

- Examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

### DE FAIRE ALERTER A INFORMER

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuelles mises en œuvre à son responsable
- Hiérarchiser la (les) personne(s) chargée(s) de la prévention dans l'entreprise

### SECOURIR

- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (les) victime(s) :
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- La victime répond, elle se plaint de brûlures
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

## A L'ISSUE DE LA FORMATION

Les stagiaires seront capables de :

- Maîtriser les bases de la prévention en entreprise
- Maîtriser la conduite à tenir face à un accident, selon les modalités et exigences prévues dans la législation et réglementation en vigueur
- Maîtriser les gestes de premier secours, de protection, d'examen et d'alerter les secours appropriés.

**Evaluation à la suite d'une mise en situation et certificat SST délivré au candidat**