



L'alternance
PRENDRE SON AVENIR
EN MAIN !

ACTEUR PRAP MAC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Maintien et Actualisation des Compétences



Gestes et Postures

Habilité INRS / CARSAT



Adopter les **bonnes pratiques** et les gestes appropriés à la tâche à effectuer pour un **mieux-être au travail** et **réduire les risques professionnels**.

DUREE	PUBLIC	PEDAGOGIE
7 heures	Acteur PRAP IBC, 2S ou Petite Enfance	30% théorie 70% pratique
ORGANISATION	PRE REQUIS	INTERVENANT
1 journée	Etre titulaire du certificat ACTEUR PRAP	Formateur PRAP certifié par l'INRS

Le **MAC**, aussi appelé « recyclage » permet la mise à niveau et l'évaluation des connaissances et compétences des ACTEURS PRAP CERTIFIES.

Il est obligatoire, tous les 2 ans.



Le formateur PRAP est certifié par le réseau Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS

Le centre de formation est habilité par ce même réseau

sous réserve de modification en cours d'année – V200101

FORMATION ADULTES

CONTACTS

• MFR Jarnac

12 rue Ernest Merlin 16200 JARNAC – Tél. **05 45 35 37 64** - E-mail : mfr.jarnac@mfr.asso.fr
Siret: 337 780 639 00023 - Numéro déclaration d'activité: 54 1600 187 16

Lieux de formation : ♦ Angoulême ♦ Jarnac

www.formation-mfr-adulte.fr

Fédération départementale
des MFR de la Charente
75 impasse Joseph Niépce
16000 Angoulême
Tél 05 45 25 92 95
E-mail : fd.16@mfr.asso.fr

